

# COVID-19 MEDIDAS PREVENTIVAS

## LIMPIANDO Y DESINFECTANDO

La evidencia actual sugiere que el nuevo coronavirus puede permanecer activo durante horas o días en superficies. La organización contra el control de enfermedades (CDC) recomienda limpiar y desinfectar todas las superficies como mejor medida para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en hogares y entornos comunitarios.

### SUPERFICIES

- Limpie las superficies utilizando detergente o jabón y agua antes de desinfectar.
  - CDC recomienda utilizar soluciones de cloro o lejía doméstica, soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol, y productos de la lista recomendada por la EPA, que puede consultar aquí: [go.ncsu.edu/epacovid-19](https://go.ncsu.edu/epacovid-19).

### DILUYENDO LEJÍA/CLORO

- Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y ventilación adecuada.
- Prepare una solución de lejía (o cloro) mezclando:
  - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua **O**
  - 4 cucharaditas de cloro por litro de agua
- Utilice cloro cuya botella no haya estado abierta por más de 30 días.

## LIMPIANDO DESPUÉS DE QUE UN INDIVIDUO HA SIDO INFECTADO

- Use guantes desechables mientras limpia y deséchelos después de limpiar. Siga el procedimiento sobre como remover los guantes para evitar contaminarse las manos([go.ncsu.edu/cdcgloves](https://go.ncsu.edu/cdcgloves)). Lave sus manos después de quitarse los guantes.
- Limpie cualquier superficie porosa (alfombras, ropa, ropa de cama, etc.) con limpiadores apropiados y lave los artículos en la lavadora utilizando el agua más caliente que pueda. Sequelas prendas completamente.
- No sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de que el virus se propague en el aire. el virus a través del aire.

Manténgase informado, visit: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

**Contacto:** Michelle Danyluk

[mddanyluk@ufl.edu](mailto:mddanyluk@ufl.edu) 863.956.8654

Actualización: March 19, 2020



**NC STATE**

EXTENSION