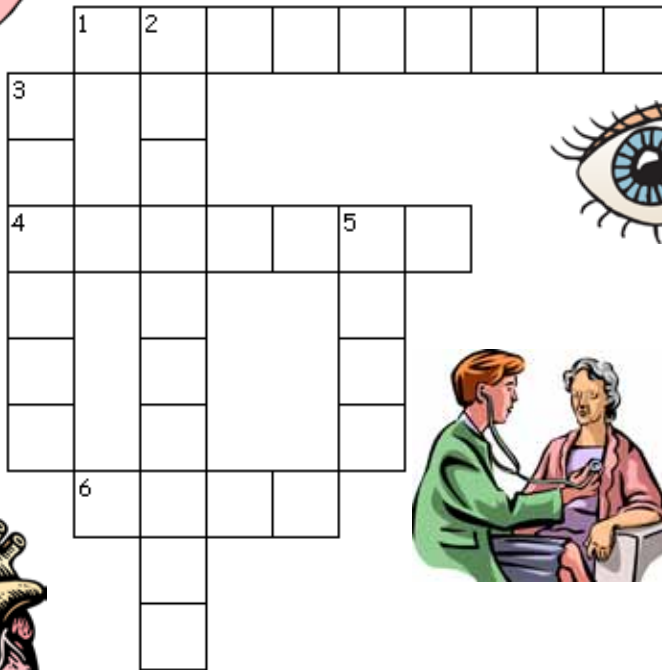


Vida Saludable: ¿Qué conoce sobre la diabetes?¹

Linda B. Bobroff²



Las siguientes son afirmaciones relacionadas con la diabetes. ¿Puede adivinar las palabras que faltan para completar el crucigrama?



Horizontales

- Ya que el estrés puede causar el aumento de azúcar en la sangre, es importante dedicarle tiempo a _____.
- Las personas con diabetes tienen alto riesgo de padecer enfermedades del _____ y enfermedades renales.
- Sus _____ necesitan ser examinados todos los días para buscar ampollas, dolores o cortadas.

Verticales

- _____ como correr, caminar o bicicleta pueden ayudar a regular el azúcar en la sangre.
- Es importante ver a un _____ si usted tiene algún síntoma de diabetes.
- Las personas con diabetes deben hacerse un examen de _____ una vez al año.

Repuestas:
Horizontales: 1. Relajarse 4. Corazón 6. Pies
Verticales: 2. Ejercicios 3. Doctor 5. Ojos

1. The English version of this document is *Healthy Living: What Do You Know About Diabetes?* (FCS8578). Este documento, FC8578-Span, es uno de una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Publicado: abril 2000. Revisado: octubre 2006, mayo 2011. Traducido del Inglés por Rafael Arango y Claudia Peña. Visite el sitio web de EDIS en <http://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Linda B. Bobroff, PhD, RD, LD/N, profesora, Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, Florida 32611. Panfleto diseñado por Paulina Wittkowsky, MS, RD, antiguamente con la Universidad de la Florida.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es una institución con igualdad de oportunidades, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios, únicamente a los individuos e instituciones que operan sin discriminación alguna con relación a la raza, credo, color, religión, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, estado civil, nacionalidad, opinión política o afiliaciones. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Cooperativa, Universidad de la Florida, IFAS, Florida A&M Programa de Extensión Cooperativa y Juntas de Comisionados del Condado en la cooperación. Millie Ferrer-Chancy, Decana Interina