



UNIVERSITY OF
FLORIDA

EXTENSION

Institute of Food and Agricultural Sciences

Como Realizar un Plan de Gastos – Cuarto Paso: ¿Cuánto Gasta Usted?¹

Nayda I Torres²

Use sus archivos para averiguar cuánto dinero gasta todos los meses. Existen dos tipos de gastos que usted necesita controlar.

Los Gastos Fijos normalmente son aquellos que usted paga de manera regular. Aquí les mostramos algunos gastos fijos comunes:

- Cuidado de los hijos
- Alquiler o hipoteca
- Gastos comunes de la casa (el agua, la electricidad, el teléfono o el combustible)
- Pagos aplazados (automóvil o préstamos)
- Pólizas de seguros
- Depósitos de ahorro

La mayoría de los gastos fijos se pagan todos los meses, pero otros tienen que ser pagados cada tres o seis meses o una vez al año. Usted normalmente puede planificar estos pagos y ahorrar una porción del total para pagar estas facturas antes de vencer.

Los Gastos Flexibles son aquellos que no ocurren de manera regular. Aquí les mostramos algunos gastos que se consideran flexibles:

- Comida, papel y productos limpieza
- Ropa y artículos personales (limpieza, cortes de pelo, accesorios, etc.)
- Transporte (gasolina, reparación del automóvil, transporte público, etc.)
- Cuidados médicos (facturas del doctor, medicinas, etc.)
- Educación y recreo (libros, revistas, películas, teatro, vacaciones, etc.)
- Regalos y donaciones (cumpleaños, fiestas, caridad, etc.)

La lista de gastos flexibles puede variar de mes a mes. Las personas que mantienen un diario de gastos por primera vez se sorprenden al ver cuanto gastan en cosas que realmente no necesitan o quieren. Si usted tiene un mejor control sobre sus gastos flexibles, tendrá más

-
1. Este documento es la Hojuela FCS7170-Span, una serie del Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Servicio de Extensión Cooperativa de Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de Florida. Fecha de publicación: Octubre 2002. Por favor visite el web de EDIS <http://edis.ifas.ufl.edu>
 2. Escrito por Nayda I. Torres, Profesora, Familia y Economía del Consumidor y la versión en Inglés ha sido revisada por Josephine Turner, CFP, Profesora, Familia y Economía del Consumidor, Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Ciencias de la Familia, Juventud y Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, University of Florida, Gainesville, 32611. Traducido por: Sergio Romero.

El Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas es un patrono que ofrece igualdad de oportunidad de empleo, autorizado a proveer investigación, información educativa y otros servicios a individuos y a instituciones que ejerzan sus funciones sin tomar en consideración raza, color, sexo, edad, incapacidad o nacionalidad. Para información sobre como obtener otras publicaciones del Servicio de Extensión, comuníquese con la Oficina del Servicio de Extensión Cooperativa de su Condado. Servicio de Extensión Cooperativa de Florida / Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas / Universidad de Florida, Christine Taylor Waddill, Decano

facilidad de cubrir sus gastos fijos, evitar pagos extra por no pagar a tiempo y conseguir sus objetivos.

Use las tablas 1 y 2 para calcular sus gastos fijos y flexibles. Algunas personas piensan que es mejor averiguar cuánto gastan todos los meses. Otros calculan sus gastos durante cada semana. Puesto que algunos gastos normalmente se hacen semanalmente o mensualmente, puede ser útil calcular sus gastos de ambas maneras. Esto le

ayudará a ver más claramente cómo usted gasta su dinero.

En la tabla 3, sume los gastos fijos y los gastos flexibles para ver cuanto gasta todos los meses.

Recuerde que estas tablas son para ayudarle a hacer su primer plan de gastos. Experimente para ver que sistema se adapta mejor a sus necesidades.

Tabla 1.

GASTOS FIJOS

Gastos	\$ por semana	\$ por mes	Gastos	\$ por semana	\$ por mes
Vivienda			Seguros		
Alquiler / hipoteca	_____	_____	Médico	_____	_____
TV por cable	_____	_____	De vida	_____	_____
Agua	_____	_____	Automóvil	_____	_____
Electricidad	_____	_____	Vivienda	_____	_____
Combustible	_____	_____	Otros	_____	_____
Teléfono	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____			
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Ahorros		
			Deducciones directas de su salario	_____	_____
Pagos a plazos			Ahorros para la Navidad	_____	_____
Muebles/Electrodomesticos	_____	_____	Dinero ahorrado en casa	_____	_____
Automóvil	_____	_____	Otros	_____	_____
Créditos	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____			
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Otros		
			Diezmo	_____	_____
Cuidado de los Niños			Telefono móvil	_____	_____
Cuidador/a	_____	_____	Otros	_____	_____
Guardería	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____			
Subtotal	\$ _____	\$ _____	TOTAL	\$ _____	\$ _____

Tabla 2.

GASTOS FLEXIBLES

Gastos	\$ por semana	\$ por mes	Gastos	\$ por semana	\$ por mes
Comida y otros			Servicios Médicos		
Comida	_____	_____	Visitas al Doctor	_____	_____
Restaurantes	_____	_____	Prescripciones	_____	_____
Cigarrillos	_____	_____	Terapia	_____	_____
Comida para su animal de compañía	_____	_____	Otros	_____	_____
Productos de limpieza	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____			
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Educación/Recreo		
Ropa/Cuidado Personal			Libros/Revistas	_____	_____
Compras	_____	_____	Películas/Música	_____	_____
Arreglos/reparaciones	_____	_____	Material escolar	_____	_____
Limpieza en seco	_____	_____	Vacaciones	_____	_____
Accesorios	_____	_____	Otros	_____	_____
Peluquería/Barbería	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Otros	_____	_____			
Subtotal	\$ _____	\$ _____	Regalos & Donaciones		
Transporte			Cumpleaños	_____	_____
Transporte público	_____	_____	Otras celebraciones	_____	_____
Mantenimiento del vehículo	_____	_____	Obras de caridad	_____	_____
Gasolina	_____	_____	Otros	_____	_____
Otros (Licencia)	_____	_____	Subtotal	\$ _____	\$ _____
Subtotal	\$ _____	\$ _____			
			TOTAL	\$ _____	\$ _____

En la tabla 3, sume los gastos fijos y los gastos flexibles para ver cuanto gasta todos los meses..

Table 3.

Gastos	\$ Por Mes
Gastos Fijos	_____
Vivienda	_____
Pagos a plazos	_____
Cuidado de los niños	_____
Seguros	_____
Ahorros	_____
Otros	_____
Total	\$ _____
Gastos Flexibles	_____
Comida y otros	_____
Ropa y cuidado personal	_____
Transporte	_____
Servicios Médicos	_____
Educación/Recreo	_____
Regalos y Donaciones	_____
Otros	_____
Total	\$ _____
Gran Total	\$ _____

Recuerde que estas tablas son para ayudarle a hacer su primer plan de gastos. Experimente para ver que sistema se adapta mejor a sus necesidades.